

№2
февраль

Играй всегда, играй везде!

Игра является важным фактором в жизни ребенка. Через игру взрослые передают ребенку совокупность знаний, умений, навыков, систему исторических и общечеловеческих ценностей. Игра-это способ определения ребенком своего места в мире людей и совершенствования своих возможностей. Играя вместе, дети убеждаются, что у них есть надежные тылы (понимающие и любящие родители).



Советы родителям:

- Играя, мы общаемся с детьми на их территории. Вступая в мир детской игры, мы многому можем научиться сами и научить наших детей.
- Разыгрывайте с детьми ваши семейные события и придуманные истории.
- Позвольте ребенку свободно выражать свои чувства, не одергивайте его, не пытайтесь читать мысль, а, наоборот, эмоционально сближайтесь с ним.
- Поощряйте детскую инициативу, четко следуйте избранной вами роли в игре и не «соскальзывайте» с нее на свою реальную позицию взрослого.
- Если ребенок просит многократно повторять какой-либо сюжет, то не отказывайте ему в этом, повторяйте столько, сколько потребуется.
- Систематически проигрывая с ребенком различные ситуации, вы строите доверительные отношения, общаетесь с ним на понятном ему языке, учитесь понимать его, сочувствовать, сопереживать. А он, в свою очередь, начинает лучше понимать вас.

Простые забавы

Простая и весёлая игра – “Чур, у дерева”. Перед началом игры выберите водящего, используя считалку. Малыши с удовольствием расскажут любимую считалку, выученную в детском саду. Но вы можете удивить их и своими стишками:

Я купил себе дуду, Я на улицу пойду.
Громче дудочка дуди, Мы играем - ты води.

Итак, водящего выбрали. Он становится в центре полянки. Остальные - у деревьев. Затем игроки начинают перебегать от дерева к дереву. Задача водящего – занять дерево без игрока. Тот, чьё место у дерева занято, становится водящим.

Игры с мячом

Ещё лучше – поиграть в “съедобное-несъедобное”. Бросаете ребёнку мячик и говорите, например: “Конфета!” Если это можно съесть - малыш мяч ловит, если нет - отбивает. Обязательно меняйтесь местами с сыном или дочкой. Теперь ребёнок бросает вам мячик и называет предметы, а вы ловите или отбиваете. Это очень полезное занятие и для тренировки координации движений, и для развития мышления.

И, может быть, уже не будет для вас проблемой, как же провести следующие выходные?..



**П
Р
О
Ч
И
Т
А
Й
Т
Е
Д
Е
Т
Я
М
!**

Открываем календарь -

Начинается январь.
В январе, в январе
Много снега на дворе.
Снег - на крыше, на крылечке.
Солнце в небе голубом.
В нашем доме топят печки.
В небо дым идет столбом. (С. Маршак)

Спинка ровная, прямая

Быть должна у малыша.
Упражнения для осанки
Выполняем не спеша:
Назад прогнулись, потянулись,
Словно в море лодочка,
А теперь, присев, согнулись,
Как на лыжах с горочки.
Улеглись и ножки кверху -
Сгибаем, разгибаем:
Велосипедную прогулку.

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов

Быть здоровым - это модно!

Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму — подзарядка!

Физкультурой занимаюсь,

Чтобы быть красивой.
И всегда всем улыбаюсь,
Чтобы быть счастливой.

**Зимой в игры мы играем,
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №84
302038, г. Орел, ул. Metallургов, 46 А
Редактор: Иванушкина Л.И.
Компьютерная верстка: . Кошкарева И.М..
тел./факс. 33-56-54