

Организация медицинского обслуживания воспитанников ДООУ.

Выполнению этих задач способствуют хорошо оборудованные



физиотерапевтический и медицинский кабинеты. Кабинет физиотерапии оснащён современными аппаратами электросвечения, которые помогают локализовать болезнь на ранней стадии.

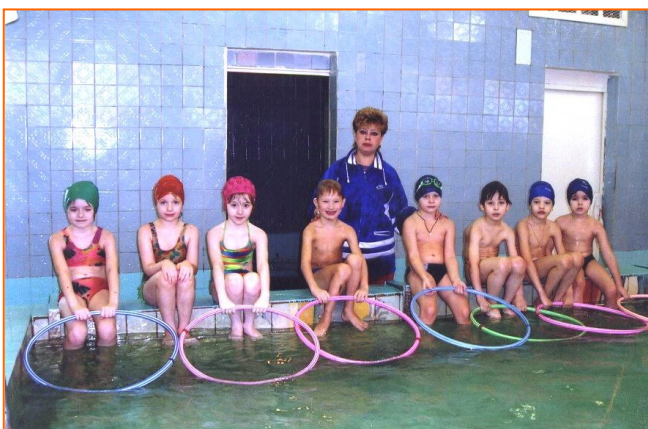
Фитотерапия, проводимая в нашем МДОУ, оказывает благотворное влияние на желудочно-кишечный тракт, имеет общеукрепляющий витаминизирующий седативный эффект. Кислородные коктейли – уникальный медикаментозный

метод оздоровления. Он благотворно влияет на обменные процессы в организме, улучшает функциональное состояние сердечно-сосудистой и нервной системы, нормализует сон, восстанавливает работоспособность при синдроме хронической усталости, активизирует функции желудочно-кишечного тракта.

Ежемесячно старшей медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваний обсуждаются с воспитателями, принимаются меры по устранению выявленных причин заболеваемости, зависящих от дошкольного учреждения.

Медицинские работники проводят оценку физического развития детей с определением групп здоровья.

Для хорошей осанки и красивой походки необходимо целенаправленное развитие мышц спины и голеностопного сустава. Для этого в детском саду проводятся занятия корригирующей гимнастики, где дети занимаются на специальных тренажёрах и выполняют разработанные комплексы упражнений. При проведении занятий на улице умения и навыки, приобретённые детьми на занятиях и закреплённые в свободной деятельности, в дальнейшем можно применять в самых различных общих спортивных мероприятиях.



В нашем МДОУ для оздоровления детей проводятся занятия в бассейне. Занятия по плаванию проводятся 2 раза в неделю в средних, старших и подготовительных группах, где детям даются первые навыки плавания, умения держаться на воде.

Занятия в бассейне способствуют профилактике различных заболеваний: сколиоз, нарушений

осанки, укрепляют здоровье часто болеющих детей. Благоприятное воздействие оказывают на детей с неустойчивой психикой, имеющих избыточный вес и с



отклонениями в нервно-психическом развитии. Игры и занятия в бассейне приносят детям радость, здоровье, силу, свежесть, бодрость, что способствует нормальному физическому и психологическому развитию.

Для закрепления оздоровительного эффекта в ДОУ проводятся релаксационные упражнения. Релаксация используется в конце физкультурного занятия в зале инструктором по

физическому воспитанию: спокойная, тихая музыка, красивая завораживающая речь педагога, аутотренинг (психологическая тренировка). Всё это способствует снятию психо - эмоционального и физического напряжения.