

№2  
февраль

## Играй всегда, играй везде!

Игра является важным фактором в жизни ребенка. Через игру взрослые передают ребенку совокупность знаний, умений, навыков, систему исторических и общечеловеческих ценностей. Игра-это способ определения ребенком своего места в мире людей и совершенствования своих возможностей. Играя вместе, дети убеждаются, что у них есть надежные тылы (понимающие и любящие родители).



### Советы родителям:

- Играя, мы общаемся с детьми на их территории. Вступая в мир детской игры, мы многому можем научиться сами и научить наших детей.
- Разыгрывайте с детьми ваши семейные события и придуманные истории.
- Позвольте ребенку свободно выражать свои чувства, не одергивайте его, не пытайтесь читать мысль, а, наоборот, эмоционально сближайтесь с ним.
- Поощряйте детскую инициативу, четко следуйте избранной вами роли в игре и не «соскальзывайте» с нее на свою реальную позицию взрослого.
- Если ребенок просит многократно повторять какой-либо сюжет, то не отказывайте ему в этом, повторяйте столько, сколько потребуется.
- Систематически проигрывая с ребенком различные ситуации, вы строите доверительные отношения, общаетесь с ним на понятном ему языке, учитесь понимать его, сочувствовать, сопереживать. А он, в свою очередь, начинает лучше понимать вас.

### Простые забавы

**Простая и веселая игра – “Чур, у дерева”.** Перед началом игры выберите водящего, используя считалку. Малыши с удовольствием расскажут любимую считалку, выученную в детском саду. Но вы можете удивить их и своими стишками:

Я купил себе дуду, Я на улицу пойду.  
Громче дудочка дуди, Мы играем - ты води.

Итак, водящего выбрали. Он становится в центре полянки. Остальные - у деревьев. Затем игроки начинают перебегать от дерева к дереву. Задача водящего – занять дерево без игрока. Тот, чье место у дерева занято, становится водящим.

### Игры с мячом

**Ещё лучше – поиграть в “съедобное-несъедобное”.** Бросаете ребёнку мячик и говорите, например: “Конфета!” Если это можно съесть - малыш мяч ловит, если нет - отбивает. Обязательно меняйтесь местами с сыном или дочкой. Теперь ребёнок бросает вам мячик и называет предметы, а вы ловите или отбиваете. Это очень полезное занятие и для тренировки координации движений, и для развития мышления.

***И, может быть, уже не будет для вас проблемой, как же провести следующие выходные?..***



**П  
Р  
О  
Ч  
И  
Т  
А  
Й  
Т  
Е  
Д  
Е  
Т  
Я  
М  
!**

**Открываем календарь -**

Начинается январь.  
В январе, в январе  
Много снега на дворе.  
Снег - на крыше, на крылечке.  
Солнце в небе голубом.  
В нашем доме топят печки.  
В небо дым идет столбом. (С. Маршак)

\*\*\*\*\*

**Спинка ровная, прямая**

Быть должна у малыша.  
Упражнения для осанки  
Выполняем не спеша:  
Назад прогнулись, потянулись,  
Словно в море лодочка,  
А теперь, присев, согнулись,  
Как на лыжах с горочки.  
Улеглись и ножки кверху -  
Сгибаем, разгибаем:  
Велосипедную прогулку.

\*\*\*\*\*

**По утрам ты закаляйся,**

Водой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров.  
Тут не нужно лишних слов

\*\*\*\*\*

**Быть здоровым - это модно!**

Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму — подзарядка!

\*\*\*\*\*

**Физкультурой занимаюсь,**

Чтобы быть красивой.  
И всегда всем улыбаюсь,  
Чтобы быть счастливой.

*Зимой в игры мы играем,  
Или катимся с горы,  
Мы здоровье укрепляем,  
Отдыхаем от души!*



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №84  
302038, г. Орел, ул. Metallургов, 46 А  
Редактор: Иванушкина Л.И.  
Компьютерная верстка: Колесникова Л.И. Иванушкина Л.И.  
тел./факс. 33-56-54