

«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Физкультурный досуг для средних и старших групп

Место проведения: спортивная площадка

Группы: Подготовительная- 2 группы, старшая -2 группы.

Задачи:

1. Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
2. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к спортивным соревнованиям.
3. Развивать у детей творческие способности, воображение; способствовать проявлению детьми инициативы.
4. Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях.
5. Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, чувство коллективизма, дружбы и взаимопомощи.
6. Умение контролировать свои поступки, правильно и объективно оценивать действия своих товарищей.

Оформление зала (спортивной площадки):

разноцветные шарики, «разноцветные снежинки», эмблемы команд и участников, плакаты «Быстрее, выше, сильнее!», «Спортсменам – физкульт-привет!», новогодняя мишура.

Реквизит: лыжи, клюшки для детского хоккея, шайбы, ворота или стойки, для обозначения ворот, метла для Бабы Яги и бубен.

1 Воспитатель:

Эй, ребята-дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый дедушка Мороз!

2 Воспитатель:

К нам на праздник поспешите
Зиму снежную встречать,
Веселиться да играть!

1 Воспитатель:

Показать своё умение
И сноровку, и терпение
Всех на праздник мы зовём,
Приходите, очень ждём!

2 Воспитатель:

Ну-ка, бубен, позвени,
Всех детишек собери!
Проведём спортивный праздник,
Пусть сердит Мороз-проказник!

1 Воспитатель:

Мы Мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!
(Дети берутся за руки, образуя большой круг.)

Проводится игра «Весёлый бубен».

Дети (передают бубен из рук в руки, произнося слова потешки):

Ты беги, весёлый бубен,
Быстро-быстро по рукам!
У кого весёлый бубен,
Тот в кругу станцует нам!

Ребёнок, на котором заканчивается потешка, танцует в кругу под любую русскую народную мелодию.

2 Воспитатель:

К нам на праздник, не шутя,
Вихри снежные крутя,
Из далёка-далека
Едет бабушка Яга!
На площадку на лыжах с метлой в руках въезжает Баба Яга.

Баба Яга:

Ох, ох, ох, устали ноги,
Долго ж я была в дороге,
По сугробам, бурелому
Еду к детям я знакомым!
Кости старые размять,
Себя людям показать!

1Воспитатель: Здесь, Яга, спортивный праздник,
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба Яга:

Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом надо всем дружить!
Вот сниму я свои лыжи,
Встану к деточкам поближе.
Пусть они мне помогают
И зарядку выполняют.

Дети и Баба Яга выполняют упражнения по тексту потешки, которую читает **2 Воспитатель:**

Мы похлопаем в ладошки. (3 хлопка.)
Мы потопаем немножко. («Топотушки».)
Мы наклонимся сейчас. (2 наклона вперёд.)
И подпрыгнем 8 раз! (8 прыжков.)
Слепим мы сейчас снежок. (Лепят.)
Берегись-ка, мой дружок! (Бросают.)

1Воспитатель:

Ну и бабушка Яга,
Деревянная нога!
1000 лет живёт, не тужит
И со спортом крепко дружит.

Баба Яга:

Из спортивной жизни всей
Обожаю я хоккей!
Мне бы клюшку да ворота,
Шайбу так забить охота!
На коньках по льду лечу,
Шайбой гол забит хочу!

2 Воспитатель:

Ну что ж, хоккей – игра отличная!
Да и площадка есть приличная!

Воспитатели ставят ворота для игры в хоккей. Дети выстраиваются в 2 колонны перед воротами.

Проводится игра **«Попади в ворота»**.

По сигналу первые участники стараются клюшкой забить шайбу в ворота, после чего передают и клюшку, и шайбу следующему. Воспитатели подсчитывают количество шайб, заброшенных каждой командой. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота. Баба Яга подыгрывает детям.

1 Воспитатель: Зоркий глаз, рука точна,
Бьёт Яга наверняка!

Баба Яга:

Я в избушке не сижу
Да на печке не лежу!
От избушки к соснам ближним
По утрам бегу на лыжах!

2 Воспитатель: Наши дети в ученье упорны
И знакомы с таким видом спорта!

Проводится соревнование на лыжах **«Кто первый добежит до флажка и обратно?!»**.

Дети по двое встают на линию старта и по сигналу Бабы Яги начинают движение к флажку. Обойдя его, возвращаются назад. Побеждает тот, кто вернулся на линию старта первым. Далее для участия в соревновании приглашается следующая пара.

Баба Яга:

Какие спортивные, быстрые дети!
Вы самые смелые дети на свете!
-Ой, а где же моя метёлка? Потеряла! Что делать? Я ведь без неё, как без рук! (Делает вид, что ищет метлу)

Воспитатель приносит метёлку, которая «прыгает» в его руках, отдаёт Бабе Яге.

Баба Яга:

Ой, метёлочка моя,
Потеряла я тебя!
Хорошо, что ты нашлась!
Наигрались здесь мы всласть!

(Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней.)

Что? Ещё одна игра?
К детям: Поиграем, детвора?

Проводится игра «Метёлка волнуется раз».

Дети бегают врассыпную.

Баба Яга: (машет метелкой)

Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Снежная фигура на месте замри!
Дети замирают в разных позах. Баба Яга выбирает лучшие снежные фигуры.

1Воспитатель:

Мы заканчиваем праздник,
До свиданья, детвора!
На прощанье пожелаем:

Все (взрослые): Быть здоровыми всегда!

Баба Яга прощается с детьми и уезжает с площадки на лыжах.